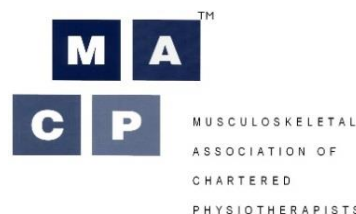


Biežas muguras sāpes (Latvian translation)

Daudziem pacientiem vienlaikus ir muguras un kāju sāpes, kā arī nejūtīgums un vājums kājās. Šie simptomi var radīt satraukumu, bet ne vienmēr šādos gadījumos ir nepieciešama neatliekama medicīniskā palīdzība. **Reta, bet smaga muguras problēma – “zirgastes” jeb *cauda equina* sindroms – var novest pie pastāvīga bojājuma un invaliditātes, un tā gadījumā nepieciešama muguras speciālistu grupas ārkārtas palīdzība. Kartītes otrā pusē skatiet dažas *cauda equina* sindroma pazīmes.**





Cauda equina sindroma pazīmes

- Jūtīguma zudums/tirpšanas sajūta augšstilbu iekšpusē vai dzimumorgānos
- Nejūtīgums ap tūpli vai tā iekšpusē vai sēžamvietā
- Izmaiņas sajūtās, lietojot tualetes papīru, lai noslaucītu dibenu
- Pastiprinātas grūtības, mēģinot urinēt
- Pastiprinātas grūtības, mēģinot apturēt vai kontrolēt urīna plūsmu
- Sajūtu zudums urinējot
- Urīna noplūde vai nesen radusies nepieciešamība lietot paketes
- Nespēja noteikt, vai urīnpūslis ir pilns vai tukšs
- Nespēja apturēt defekāciju vai urīna nesaturēšana
- Sajūtu zudums defekācijas laikā
- Mainījusies spēja sasniegt erekciju vai ejakulēt
- Sajūtu zudums dzimumorgānos dzimumakta laikā

**Ja jums ir
vairākas no
šīm pazīmēm,
nekavējoties
vērsieties pēc
palīdzības.**