

# Обща болка в гърба (Bulgarian translation)

Много пациенти изпитват комбинация от болки в гърба, болки в краката, изтръпване на краката и слабост. Тези симптоми могат да бъдат обезпокоителни за вас, но не изискват непременно спешна медицинска помощ. Рядко, но сериозно заболяване, наричано синдром на конската опашка (Cauda equina syndrome) може да доведе до трайно увреждане или инвалидност, и ще трябва да бъдете прегледани от Специалист по заболявания на гръбначния стълб в спешно отделение. Разгледайте тази карта от другата страна, за да се запознаете с някои предупредителни признаци на синдрома на конската опашка.





## Предупредителни признаци на синдрома на конската опашка

- Загуба на чувствителност/мравучкане по вътрешната част на бедрата или гениталиите
- Изтръпване в областта на или около аналното отверстие или задните част
- Промяна на усещане при използване на тоалетна хартия, когато се избърсвате
- Нарастващо затруднение при опити за уриниране
- Нарастващо затруднение, когато се опитвате да спрете или контролирате потока на урината
- Загуба на усещане при уриниране
- Изтичане на урина или наскоро възникнала нужда от използване на превръзки
- Липса на усещане за това кога мехурът ви е пълен или празен
- Неспособност за дефекация или изпускане
- Загуба на усещане при дефекация
- Промяна в способността за постигане на ерекция или еякулация
- Загуба на усещане в гениталиите по време на полов акт

**При наличие на комбинация от оплаквания, потърсете незабавна помощ**