

# Поширений біль у спині (Ukrainian translation)

У багатьох пацієнтів спостерігається поєднання болю в спині, болю в ногах, оніміння ніг та слабкості. Ці симптоми можуть турбувати вас, але не обов'язково вимагають невідкладної медичної допомоги. Рідкісне, але серйозне захворювання спини, синдром кінського хвоста, може призвести до незворотних ушкоджень або інвалідності, тому необхідно звернутися до фахівця з невідкладної допомоги – спинальної бригади. Деякі попереджувальні ознаки синдрому кінського хвоста див. на іншій стороні картки.





# Знаки попередження синдрому кінського хвоста

- Оніміння внутрішньої поверхні стегон або геніталій
- Оніміння заднього проходу або сідниць
- Змінені відчуття при використанні туалетного паперу для витирання
- Труднощі, що посилюються при спробі помочитися
- Труднощі, що посилюються при спробі зупинити або контролювати потік сечі
- Втрата чутливості при сечовипусканні
- Підтікання сечі або часта необхідність використовувати прокладки
- Неможливість зупинити випорожнення або підтікання сечового міхура
- Втрата чутливості при випорожненні кишечника
- Неможливість зупинити випорожнення або підтікання сечового міхура
- Зміна здатності досягти ерекції або еякуляції
- Втрата чутливості статевих органів під час статевого акту

**За будь-якої  
комбінації  
Негайно зверніться  
за допомогою**